



Illinois E-Health News

Oficina de Tecnología de Información de Salud de Illinois
Información Para Pacientes y Consumidores

Boletín # 2

Enero 2012

Tenga el Control de su Salud con E-Health

E-health tiene como fin darle la capacidad de manejar mejor su salud y tener el control de la misma. Contando con Internet y teléfonos inteligentes, éste es el momento de aprovechar la tecnología de información de salud. Este boletín describe sólo unas pocas formas en que e-health (o Health IT) puede ayudarle a tener una participación más activa en sus propios cuidados y los de su familia.

Las páginas de Internet de sus pares le ayudan a conectarse con personas que tienen problemas de salud similares. Puede compartir información, resolver problemas o brindar mutuamente apoyo emocional. Estas páginas no reemplazan a los médicos, pero pueden ayudarle para intercambiar información acerca de opciones de tratamiento, instituciones que proveen cuidados, investigaciones médicas, etc. Uno de los mayores desafíos al sufrir una incapacidad o una enfermedad es la soledad y el aislamiento. Las “comunidades” de sus pares pueden darle fuerza al mostrarle que no está solo/a.

La salud en su móvil es uno de los mayores adelantos tecnológicos en el cuidado de la salud. Hay más de 12,000 aplicaciones relacionadas con la salud, que llevan la información de las computadoras hasta nuestros bolsillos. Los ejemplos incluyen aplicaciones para hallar una institución local de cuidados de salud o sensores conectados a su teléfono celular que pueden recolectar información sobre la rapidez con que ha escalado o la velocidad a la que ha corrido, y luego analizar la información para usted y quizás para su médico. También puede recibir en forma remota un diagnóstico de problemas de piel usando la cámara de un teléfono inteligente. Estas herramientas le permiten trabajar conjuntamente con su médico para manejar su propia salud cada día en lugar de hacerlo solamente una vez al año.

¿Sabía que aún los **e-mails** y los **mensajes de texto** son ejemplos de e-health? Se los usa para recordarle una cita con su médico o ayudarle a manejar una enfermedad crónica proveyéndole información de salud y/o recordatorios para tomar sus medicamentos.

Para más información sobre e-health visite www.hie.illinois.gov/ o www.healthit.gov

Únase a nuestro grupo de Facebook en www.facebook.com/ILOHIT

“E-health – Mejores Cuidados Mediante la Tecnología”



Illinois E-Health News

Oficina de Tecnología de Información de Salud de Illinois
Información Para Pacientes y Consumidores

Boletín # 2

Enero 2012

Con E-Health, Conocimiento es Poder

Los Registros Electrónicos de Salud (Electronic Health Records - EHRs) le permiten tener un acceso directo y protegido a los registros clínicos de su médico. Los registros incluyen mucho de lo que actualmente está en sus registros impresos, como su historia clínica, medicamentos, alergias y resultados de análisis de laboratorio. Estos registros pueden intercambiarse en forma rápida y protegida, con su autorización, entre proveedores de cuidados de salud que pueden brindarle cuidados más seguros con mejores resultados en su tratamiento si tienen un panorama completo de su historial médico.

Mediante el mismo portal electrónico protegido que le da acceso a sus Registros Electrónicos de Salud se le pueden brindar otros servicios, tales como programación de sus citas, sistemas de notificación, o comunicación con su médico mediante correos electrónicos. Hoy en día algunas personas tienen ya acceso a sus registros electrónicos de salud; afortunadamente, en los próximos años esto será algo común. ¿Por qué no le pregunta a su médico cuándo le podrán ofrecer los beneficios de e-health?

Un Vistazo al Futuro de E-Health

Afortunadamente, hay una red de inventores en rápido crecimiento que crean nuevas herramientas virtuales para ayudarle a tomar el control de su salud. En el futuro, sensores inalámbricos podrán monitorear prácticamente todo y, en base a los datos que recolecten, aconsejarle cambios para mantener su bienestar o indicarle que consulte a su médico. Algún día los vendajes podrán monitorear infecciones; los espejos del baño podrán calcular su ritmo cardíaco y su presión arterial; un agregado plástico en su teléfono podrá realizar un examen de sus ojos. Las posibilidades futuras de e-health son ilimitadas, y... todo está a su servicio!

Para más información acerca de Tecnología de Información de Salud visite

www.hie.illinois.gov/ o www.healthit.gov

“E-health – Mejores Cuidados Mediante la Tecnología”